

Etapas de la Enfermedad Periodontal

La primera etapa de la enfermedad periodontal se llama Gingivitis. La gingivitis es una acumulación de placa debido a los malos hábitos de cepillado y uso de hilo dental. En esta etapa, las encías adquieren un color rojo, se inflaman y pueden sangrar con el cepillado y el uso de hilo dental. Los efectos de la gingivitis se pueden revertir con un régimen diario de cepillado y uso de hilo dental con limpiezas periódicas. Si no se controla, la gingivitis podría conducir a una segunda etapa más avanzada de la enfermedad llamada periodontitis.

La periodontitis es una infección de los tejidos que sostienen los dientes en su lugar. La placa acumulada se endurece bajo el área de la encía, lo que recibe el nombre de cálculos o sarro. Las encías luego se alejan de los dientes creando un bolsillo que permite la acumulación de bacterias adicionales, lo que puede llevar a pérdida de hueso y dientes. Su dentista hace el diagnóstico inicial de enfermedad periodontal y muchos dentistas también pueden tratarlo en estas etapas tempranas; también puede consultar a un periodoncista, un especialista en encías, para obtener un diagnóstico y tratamiento más avanzado.

Signos de Enfermedad Periodontal¹

Puesto que la enfermedad periodontal a menudo no duele, es posible que no sepa que la tiene hasta que ya haya pasado mucho tiempo. Revise su boca periódicamente y visite a su dentista si encuentra alguno de los siguientes signos de enfermedad:

- ▶ Sangrado de encías al cepillarse los dientes o usar hilo dental.
- ▶ Encías rojas, inflamadas o sensibles.
- ▶ Encías que se han separado de los dientes. Se puede ver parte de la raíz del diente o los dientes se le ven más largos.
- ▶ Pus entre dientes y encías (cuando presiona las encías).
- ▶ Mal Aliento.
- ▶ Dientes permanentes que están sueltos o se separan.
- ▶ Cambios en el ajuste de los dientes cuando masca.
- ▶ Cambios en el ajuste de dentaduras parciales o puentes.

¿Cómo se Trata la Enfermedad Periodontal?

En las etapas tempranas de la enfermedad periodontal, su dentista usará limpieza profunda para retirar la placa endurecida y el tejido infectado, luego suaviza las superficies de raíces dañadas del diente. Este proceso le permite sanar a la encía. También se puede aplicar un enjuague antibiótico para ayudar a controlar la infección. Cuando se ha realizado una limpieza profunda, es fundamental que la persona mantenga un programa de cepillado y uso de hilo dental periódico para evitar que se acumule placa nuevamente. Si la periodontitis está muy avanzada, puede ser necesaria una cirugía de encía.

¹ <http://www.diabetes.org/type-1-diabetes/mouth-care.jsp>