

## Información sobre los selladores

La mayoría de las caries dentales comienzan en la superficie de contacto de las muelas.<sup>1</sup> A medida que las muelas crecen, se forman orificios y surcos en la parte superior de éstas. Los alimentos y gérmenes que causan las caries quedan atrapados en los surcos y causan las caries. El cepillo de dientes no alcanza completamente los surcos, lo que permite que los gérmenes se escondan.

Los selladores dentales son películas delgadas de plástico que se aplican a las superficies de contacto de las muelas. Ahí el sellador se endurece y se transforma en un revestimiento invisible que protege los orificios y surcos y evita las caries. Las fisuras y orificios cubiertos entregan una superficie lisa para cepillar y generalmente dura entre 10 y 15 años.

### ¿Cómo se aplican los selladores?

El dentista o higienista dental frota suavemente la superficie de las muelas con una solución acondicionadora. Después de un minuto, se lava y se seca la muela con aire para ayudar al sellador a adherirse a la muela. Luego este sellador se aplica en las superficies de contacto. El sellador se adhiere a la muela y se endurece para crear su revestimiento protector.

Los selladores no producen dolor. No se hacen perforaciones. Generalmente la aplicación de selladores tarda 5 minutos por cada muela. Una vez que se endurecen, se pueden hacer actividades normales y comer. A veces, los selladores parecen haber desaparecido, pero generalmente siguen protegiendo profundamente dentro de la muela.

### ¿Cuándo se deben aplicar los selladores?

Los selladores se pueden aplicar cuando a su hijo le comiencen a aparecer los primeros molares permanentes (muelas) cerca de los 6 ó 7 años. Después, a los 11 ó 12 años, los selladores se pueden aplicar a los segundos molares cuando aparezcan.



# Información sobre los selladores

## ¿Cuánto cuestan los selladores?

Dependiendo de su programa de beneficios, los selladores generalmente están cubiertos como un servicio preventivo. Los servicios preventivos generalmente requieren muy poco o ningún costo de desembolso personal.

## ¿Por qué utilizar selladores dentales?

- ▶ Evitan las caries y evitan que el niño tenga caries y empastes en el futuro.
- ▶ Ahorran el tiempo que se pasa en el consultorio dental.
- ▶ Evitan que usted tenga facturas dentales posiblemente costosas.
- ▶ Se ha demostrado que son seguros y eficaces durante más de dos décadas.

<sup>1</sup> Beltran-Aguilar, ED et al, Surveillance for dental caries, dental sealants, tooth retention, edentulism, and enamel fluorosis—United States, 1988-1994 and 1999-2002. *MMWR Surveill Summ.* 2005 Aug 26;54(3):1-43.

U.S. Department of Health and Human Services. 2000 Oral health in America: A Report of the Surgeon General. Rockville, MD National Institute of Dental and Craniofacial Research.

UnitedHealthcare  
Insurance Company



La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son ofrecidos por UnitedHealthcare Insurance Company, United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.