



Higienistas dentales:

Defendiendo mucho más que sólo una buena higiene bucal

Cómo su educación y participación en la comunidad marcan una diferencia en la salud general de usted

La mayoría de nosotros visitamos a nuestro dentista e higienista dental dos veces al año para realizar un control una limpieza, pero ¿sabía que los higienistas dentales hacen mucho más que limpiar los dientes? En honor a la Semana Nacional de la Higiene Dental, UnitedHealthcare Dental destaca a los higienistas dentales y la diferencia que marcan en las vidas de sus pacientes todos los días.

¿Qué es un higienista dental?

Los higienistas dentales son profesionales de la salud bucal con licencia que se dedican a prevenir y tratar las enfermedades bucales, proteger los dientes y las encías y cuidar de la salud general de los pacientes. Son graduados de programas de educación de higiene dental acreditados que se realizan en universidades, y deben aprobar un examen escrito de certificación nacional y un examen clínico antes de obtener la licencia para ejercer. Además de tratar a pacientes directamente, los higienistas dentales también pueden trabajar como educadores, investigadores y administradores.

Los higienistas prestan una variedad de servicios de acuerdo con su experiencia y educación, por ejemplo:

- Revisan los antecedentes de salud de los pacientes, diagramas dentales, pruebas de detección de cáncer bucal y evaluación de la salud/enfermedad de las encías
- Toman, procesan e interpretan radiografías dentales
- QUITAN la placa y los cálculos (el sarro) por encima y por debajo del área de la encía
- Aplican agentes para prevenir las caries como flúor y selladores en los dientes
- Administran anestesia local o analgesia con óxido nitroso • Enseñan a los pacientes las técnicas adecuadas para mantener la higiene bucal y una buena nutrición para mantener sus dientes y encías saludables
- Asesoran a los pacientes acerca de dejar de fumar

Además de trabajar en consultorios privados, los higienistas dentales también ejercen en escuelas, clínicas de salud pública, hospitales, organizaciones de atención administrada, instituciones correccionales, asilos de convalecencia y entornos corporativos.

Educación de higiene dental

La educación para la higiene dental tiene una larga tradición que se remonta al Dr. Alfred Fones de Bridgeport, Connecticut, que fundó la primera escuela de higiene dental en 1913, que aún continúa en actividad. Para recibirse de higienista dental se necesita un diploma de la escuela secundaria, con todos los requisitos previos cumplidos, incluyendo las ciencias, y posiblemente una demostración de buena destreza manual. La educación de higiene dental es exigente, de acuerdo con la American Dental Hygienists' Association (Asociación Americana de Higienistas Dentales, ADHA, por sus siglas en inglés), se requieren 1,948 horas de educación como mínimo. Las escuelas de higiene dental ofrecen certificados, títulos de asociados o un título universitario, según la duración del programa. También disponen de maestrías para aquellos que desean dedicarse a la docencia o a la administración. Independientemente del título que un estudiante de higiene decida obtener, el plan de estudios básico contiene elementos comunes que incluyen:

- Cursos de educación general que incluyen inglés, lenguaje, psicología y sociología
- Cursos de ciencias básicas que incluyen química general, anatomía, fisiología, bioquímica, microbiología, patología, nutrición y farmacología

UnitedHealthcare Dental®

- Cursos de ciencias dentales que incluyen anatomía dental, anatomía de cabeza y cuello, histología y embriología oral, patología oral, radiografía, periodontología, control del dolor y materiales dentales
- Cursos de ciencias de higiene dental que incluyen educación sobre salud bucal y orientación preventiva, manejo de pacientes, higiene dental clínica, salud dental comunitaria, emergencias médicas y dentales incluyendo soporte vital básico, y los aspectos éticos y legales de la práctica de la higiene dental
- Instrucción supervisada en la práctica preclínica y clínica

Salud pública e investigación

Si bien la mayoría de los higienistas ejercen en la práctica privada, muchos también se dedican a la salud pública o a la investigación. LaADHA destaca que los higienistas cumplen un papel importante como defensores en las siguientes áreas:

- Desarrollo de programas de salud bucal integrales y comunitarios
- Fluoración del agua comunitaria y programas escolares para la aplicación de selladores dentales
- Incorporación de la salud bucal en todos los aspectos de los programas de salud en las escuelas, incluyendo programas dentales escolares para los niños en mayor riesgo de caries dentales no tratadas
- Financiamiento adecuado para los programas de prevención y tratamiento diseñados para mejorar la salud bucal entre los sectores de la población que reciben atención inadecuada
- Uso de higienistas dentales en la educación de salud comunitaria

Los higienistas también participan activamente en investigaciones. La National Dental Research Hygiene Agenda (Agenda de Higiene Nacional sobre la Investigación Dental), publicada por la ADHA, destaca las siguientes áreas generales de investigación en higiene dental:

- Promoción de la Salud/Prevención de Enfermedades
- Investigación de Servicios de Salud
- Educación y Desarrollo Profesional
- Higiene Dental Clínica
- Salud y Seguridad Ocupacional

El futuro de la higiene dental

De acuerdo con la U.S. Bureau of Labor Statistics (Oficina de Estadísticas Laborales de los Estados Unidos), la higiene dental será una de las profesiones de mayor crecimiento en los Estados Unidos. Debido a la creciente preocupación sobre la reducción de la proporción de dentistas con respecto a la población y al aumento de los niveles de personas pobres y no aseguradas, los higienistas dentales continuarán cumpliendo una función importante en mejorar el acceso a la atención y la prestación de servicios preventivos de suma necesidad. La naturaleza de esa función será el centro de atención de debates continuos entre la profesión de la higiene dental y la profesión dental, así como entre los responsables de tomar decisiones y los legisladores.

Los higienistas dentales continuarán cumpliendo una valiosa función trabajando junto a los dentistas y prestando servicios preventivos profesionales, así como educación sobre temas que incluyen la relación entre la salud bucal y la salud general y la salud preventiva para las pacientes embarazadas. También proporcionan experiencia para ayudar a quienes están médicamente comprometidos, por ejemplo, los pacientes con diabetes, y para protegerlos de lesiones traumáticas.

Cualquiera sea su función específica, los higienistas dentales, con buena educación y experiencia, son un miembro integral del equipo dental, ayudando a los pacientes a mejorar su salud bucal y su salud general. Durante este Mes Nacional del Higienista Dental, asegúrese de felicitar a su higienista dental y hágale saber cuánto valora sus esfuerzos. De parte de todos los que integramos UnitedHealthcare Dental, también hacemos extensivo nuestro profundo agradecimiento a todos los higienistas dentales por todo lo que hacen por usted y la comunidad.

UnitedHealthcare Dental®

La cobertura de UnitedHealthcare Dental® es proporcionado por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Servicios administrativos proporcionados por Dental Benefit Providers, Inc., Dental Benefit Administrative Services (CA solamente), United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas. Los planes que se venden en Texas utilizan el número de formulario de la póliza DPOL.06.TX (11/15/2006) y el número de formulario COC asociado DCOC.CER.06.

Fuentes

American Association of Dental Hygienists. Important Facts about Dental Hygienists (Web page), 2008.

American Association of Dental Hygienists. Education and Careers (Web page), 2008.

American Association of Dental Hygienists. Public Health (Web page), 2008.

American Association of Dental Hygienists. National Dental Hygiene Research Agenda, Revised 2007.

U.S. Bureau of Labor Statistics. Occupational Outlook Handbook, 2008-2009 Edition.

U.S. Surgeon General. Oral Health in America: A Report of the Surgeon General, National Institutes of Health, 2000.

Preparado por:

Michael D. Weitzner, DMD, MS
Vice President Clinical Product Development
OptumHealth Dental
Aug. 15, 2008

