

Pruebas de Detección de Cáncer Oral

Un Importante Paso en la Salud General

Michael D. Weitzner DMD, MS

Vicepresidente, Desarrollo de Productos Clínicos

Una Enfermedad Mortal Anteriormente Difícil de Diagnosticar

El Cáncer Oral es la sexta forma de cáncer que más se diagnostica en los Estados Unidos. En la actualidad, se diagnostica a 30,000 pacientes con cáncer oral al año. El índice de supervivencia de 5 años es de sólo 50%, contando 8,000 muertes cada año. El Cáncer Oral es uno de los pocos tipos de cáncer cuyo índice de supervivencia no ha mejorado considerablemente en los últimos 50 años, principalmente debido al hecho de que durante este tiempo no hemos cambiado la forma en que detectamos esta enfermedad (normalmente es un examen visual y manual de la cavidad oral, la cabeza y el cuello). Esto ha comenzado a cambiar recientemente. Cualquiera sea el caso, los cánceres orales pueden ser peligrosos y agresivos:

- ▶ Cada año, el cáncer oral cobra tantas vidas como el cáncer de piel (melanoma) y más que el cáncer cervical.
- ▶ Los factores de riesgo de cáncer oral incluyen fumar, masticar tabaco y beber alcohol. Sin embargo, un 25 por ciento de casos no tiene factores de riesgo.
- ▶ El cáncer oral es cada vez más común en las mujeres menores de 40 años y en personas que no fuman.
- ▶ Recientemente, el Virus del Papiloma Humano se ha implicado como un factor de riesgo adicional en el Cáncer Oral, conduciendo a un aumento de los casos en pacientes más jóvenes y mujeres. El VPH también ha sido implicado en el Cáncer Cervical.

Cómo Detectar y Tratar el Cáncer Oral

Dada la importancia y el tratamiento tempranos, el diagnóstico y la prevención juegan un papel tan

importante como el que hacen en la detección y el tratamiento de caries y enfermedad periodontal.

Además de limitar los factores de riesgo, los pacientes deben someterse a una prueba de detección de cáncer oral como parte de sus exámenes dentales habituales.

En aproximadamente un 10% de los pacientes, los dentistas notarán una mancha blanca o blanca roja o dolor. Entre los ejemplos se encuentran:

- ▶ lesión roja, blanca o mixta;
- ▶ úlcera crónica;
- ▶ cambios inusuales en la superficie (por ej., apariencia granular);
- ▶ seguimiento de una lesión que no responde al tratamiento;
- ▶ seguimiento de una lesión persistente que antes arrojó un resultado negativo en una biopsia;
- ▶ los pacientes que tienen antecedentes previos de cáncer oral, de cabeza y cuello, que presentan cambios mucosos (el tejido que cubre el interior de la boca).

Biopsias y Otras Técnicas Prepararon el Terreno para Mejores Evaluaciones

En el pasado, si se justificaban exámenes adicionales, el dentista o cirujano estaba limitado a una biopsia con escalpelo. Dos recientes mejoras en la tecnología permiten evaluaciones más tempranas y menos invasivas. La primera de éstas que estuvo disponible fue la biopsia con cepillo. La técnica insta a los dentistas a evaluar lesiones que no justificaban una biopsia completa con escalpelo, pero que se habría puesto en observación en el pasado. Con la ayuda de un cepillo manual, el dentista tomará una pequeña muestra de tejido del área en cuestión,

UnitedHealthcare Dental®

la colocará en un portaobjetos y la enviará al laboratorio para que la examinen.

Los datos del fabricante de la biopsia con cepillo indican que aproximadamente un 85% de las lesiones examinadas probarán ser negativas, el resto mostrará resultados positivos o atípicos. Luego de éstos se debe realizar una biopsia completa con escalpelo. Al realizar la prueba en vez de simplemente controlar lesiones, sería más probable detectar antes una lesión.

La biopsia con cepillo ya ha estado disponible durante varios años y está cubierta por UnitedHealthcare Dental. De hecho, UnitedHealthcare Dental cubre el procedimiento desde que se introdujo por primera vez, una de las primeras compañías de seguro dental en hacerlo, como parte de su compromiso con la prevención, el bienestar y los beneficios de la salud oral en la salud general.

Recientes Desarrollos Hacen Que la Prueba de Detección de Cáncer Oral Sea Incluso Más Fácil

Una nueva tecnología ha hecho que la prueba de detección de Cáncer Oral sea incluso más fácil y más accesible. Éstas aprovechan la visualización fluorescente, que ayuda a los profesionales de atención de la salud a identificar anomalías orales en las primeras etapas. No son invasivas (no implican cortar o manipular tejido), en su lugar usan contraste de luz para diferenciar el tejido saludable del que muestra los primeros signos de cáncer oral.

Uno de los productos, ViziLite Plus funciona pasando una fuente de luz sobre el tejido oral que

ha sido tratado con la solución de enjuague; el tejido normal saludable absorberá la luz y se verá oscuro, los tejidos anómalos se verán blancos. Otro, VelScope emite una luz azul segura en la cavidad oral, causando que el tejido se vea fluorescente desde la superficie del tejido hasta las capas más profundas, donde normalmente comienzan los cambios premalignos. Ambas tecnologías ayudan al profesional clínico a evaluar la mucosa oral en búsqueda de áreas anómalas de inquietud, como lesiones potencialmente cancerosas, que a menudo no se detectan bajo una fuente de luz normal.

Ambos enfoques son complementarios (adicionales), a la prueba de detección manual. A la detección de anomalías de tejido la debe seguir una referencia a seguimiento para una biopsia completa o con cepillo.

Nuevos Procedimientos de Exámenes Orales Tienen Cobertura

UnitedHealthcare Dental aceptó cubrir estos procedimientos y comenzará a hacerlo en abril 1, 2008. Como una biopsia con cepillo, la cobertura de UnitedHealthcare Dental de nuevas tecnologías para la prueba de detección de cáncer oral demuestra su compromiso con el bienestar, la prevención y la buena salud general, además de la salud oral.

UnitedHealthcare Dental insta a sus miembros a analizar la prueba de detección de Cáncer Oral con su dentista y a realizarse exámenes periódicos a fin de detectar o incluso evitar esta muy peligrosa enfermedad.

UnitedHealthcare Dental®

Estadísticas recopiladas de varios sitios de Internet del gobierno federal.

La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de United HealthCare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son ofrecidos por United HealthCare Insurance Company, United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas.